

Onlineanmeldung hier: →



oder: <https://rheda-wiedenbrueck.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/> aufrufen.

**Anmeldeschluss: 22.06.2025**

Die Teilnahmebestätigung ist der Eingang der Startgebühr auf dem Konto des Ausrichters.

Bei Nichtantritt oder höherer Gewalt erfolgt keine Rückzahlung des Startgeldes.

**Datenschutzbestimmungen:** s. Anmeldeseite

DLRG | LG BURG



swim and run

RHEDA-WIEDENBRÜCK

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DIE VERANSTALTUNGSGEMEINSCHAFT  
LG BURG WIEDENBRÜCK  
DLRG RHEDA-WIEDENBRÜCK  
FÖRDERVEREIN FREIBAD WIEDENBRÜCK LADEN EIN

# 1. SWIM AND RUN RHEDA-WIEDENBRÜCK MITWOCH 02. JULI 2025

IM FREIBAD WIEDENBRÜCK,  
RIETBERGER STR. 30,  
33378 RHEDA-WIEDENBRÜCK

# 1. SWIM & RUN WIEDENBÜCK

## Schwimmen:

Auf der 50 m- Bahn des Freibads; Badekappen sind Pflicht, sie werden ausgegeben

## Wechselzone:

Auf der Rasenfläche rund um „Die dicke Paula“ im vorderen Bereich des Freibads.

## Laufen:

Die Strecke läuft entlang der Ems als Rundkurs.

Die Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Auf Gefahrenstellen wird bei der Wettkampfbesprechung ausdrücklich nochmals hingewiesen.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Sie erfolgt direkt vor den jeweiligen Starts.

## Zeitnahme:

digital, ohne Chips

## Verpflegung:

kostenloses Wasser – Der Kiosk im Freibad bietet weitere Verpflegung gegen Entgelt.

## Siegerehrung:

Zeitnah nach den Veranstaltungsabschnitten - Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.

## Start und Ziel

Freibad Wiedenbrück vor dem Schwimmerbecken

## Alterklassen/Strecken Swim & Run 2025

- **Kinder bis 13 Jahre** (Bedingung: Schwimmabzeichen Bronze)  
250 m Schwimmen – 1450 m Laufen (bis Jahrgang 2012), **Start: 18.00 Uhr**
- **Jugendliche 14 - 17 Jahre**  
350 m Schwimmen – 2650 m Laufen (Jahrgang 2013-2008), **Start: 18.30 Uhr**
- **Ab 18 Jahre offen**  
550 m Schwimmen – 3850 m Laufen (ab vollendetem 18. Lebensjahr) **1. Startgruppe: 19.15 Uhr**  
ggf. **2. Startgruppe: 20.15 Uhr**

**Einverständniserklärung bei minderjährigen Teilnehmenden ist Voraussetzung für die Teilnahme.**

## Teilnehmerlimit:

- 30 Kinder
- 30 Jugendliche
- 70 Erwachsene

**Startgeld:** 5 € Kinder und Jugendliche,  
10 € Erwachsene

Ein Überschuss geht als Spende an den Förderverein des Freibads.

Eintritt ins Freibad ist für Teilnehmende mit der Anmeldebestätigung abgegolten.

